



JUGAR CON SU HIJO

El juego estimula el desarrollo de las habilidades sociales, motrices, intelectuales y lingüísticas de los niños. También ayuda a que los niños crezcan y permanezcan sanos.

- ENCUENTRE** cualquier oportunidad para jugar con su hijo durante el día.
- OBSERVE** en qué está interesado su hijo y acompañelo. A veces ofrézcale opciones para ayudarle a jugar.
- ESPERE** a que su hijo lidere el juego y reaccione. Usted puede participar, copiar sus actos y hablar sobre lo que está haciendo.
- HABLE** acerca de lo que está mirando o haciendo su hijo. “Estás en la parrilla. ¡Pop!” “Brmm, brmm, ¡arranca!”
- TÚRNESE.** Imite lo que hace su hijo y espere a que hagan algunas cosas más. A veces le puede dar una nueva idea para jugar.
- DIVIÉRTASE.** Sea el compañero de juegos de su hijo. Póngase a su altura. Participe y ayúdele a aprender. Está bien jugar a lo mismo una y otra vez si se están divirtiendo.
- UTILICE** los momentos y las cosas diarias: su rostro, la hora del baño, correr y perseguir, vestirse y disfrazarse, trepar por cajas, golpear cacerolas y tamborilear con las cucharas.