



与子女一起玩耍

玩耍有助于儿童的社交技能、运动、思维和语言能力。玩耍还有助于儿童生长和健康。

- 寻找** 一天中可以与子女玩耍的任何机会。
- 观察** 子女的兴趣所在，然后加入其中。有时给他们一些有助于他们玩耍的选择。
- 等待** 子女带头玩耍并作出反应。您可以加入、模仿或询问他们在做什么。
- 谈论** 子女正在看或做的东西。“你在盒子里...啪！”“呜呜，飞车！”
- 轮流** 仿子女的动作，等待他们作出更多动作。有时您可以告诉他们一些新游戏。
- 获得乐趣** 做子女的玩耍伙伴。蹲下来与他们一起玩耍，帮助他们学习。如果您们都能从中获得乐趣，重复做相同的游戏也无妨。
- 利用** 日常活动和事情：您的表情、洗澡时、跑步和追赶、穿衣和梳妆、爬格子、用勺子敲锅碗瓢盆。