



العب مع طفلك

يساعد اللعب الأطفال على تطوير مهاراتهم الاجتماعية وحركتهم وتفكيرهم ولغتهم، ويساهم كذلك في نموهم وتمتعهم بصحة جيدة.

ابحث عن أية فرصة لتلعب مع طفلك على مدى النهار.

انظر إلى ما يثير اهتمام طفلك وشاركه به. وفي بعض الأحيان اعرض عليه خيارات لتساعده على اللعب.

انتظر مبادرة طفلك في تولي زمام اللعبة و تجاوب معه. يمكنك أن تنضم إليه في اللعبة أو تقلد حركاته أو التحدث عما يعمله.

تحدث عن ما يشاهده أو يعمله طفلك. "أنت في الصندوق...بوب!" "بررم بررم؛ انطلقي يا سيارة!"

ناوب قلد ما يفعله طفلك وترقب قيامه بالمزيد. يمكنك في بعض الأحيان أن تعرض عليه فكرة جديدة للعب.

امرح كن رفيق طفلك في اللعب. وجاريه في مستواه. العب معه وساعده على التعلم. ولا ضير من لعب نفس اللعبة المرة تلو الأخرى إن استمتعت وإياه بها.

استغل اللحظات والأشياء اليومية: وجهك ووقت الاستحمام والركض والمطاردة وتغيير الملابس والتهندم والصعود في الصناديق والدق على القدور والقرع بالملاعق.